

Kunst- Therapie- Raum



„Kunst ist Therapie“ (Joseph Beuys)

Wenn verbale Kommunikation nicht ausreicht,
erzählen uns Bilder Geschichten...

Der Kunst-Therapie-Raum

Ich begleite DICH -Mutter-Vater mit Deinem Kind und all euren ganz individuellen Bedürfnissen.

Ich gebe Euch einen RAUM für eure Gefühle, Emotionen und alle Impulse.

Ich gebe Euch Ausdrucksmöglichkeiten, die Euch eine Verbindung und einen Zugang zu eurem „ICH“ und eurem Bewusstsein und das eurer Kinder ermöglichen.



Ich bin Dominika Bessler

psychosoziale Kunsttherapeutin und psychologische Beraterin.

In meiner Arbeit gebe ich Euch in einem geschützten RAUM eine visuelle Stimme, Schutz und Sicherheit für ein Wert-freies Dasein.

Was möchte ich in meiner Arbeit transportieren?

Es ist mein besonderer Herzenswunsch mich um das mentale Wohlergehen unserer Kinder und derer Familien zu kümmern, damit unsere Kinder zu mental stabilen und emotional gestärkten Personen werden dürfen.

Sie brauchen eine „Stimme“, gerade dort wo verbale Kommunikation fehlt oder nicht ausreicht.

Ich helfe Euch Eltern und euren Kindern, die sich in ständigen Spannungsfeldern befinden, sei es beruflich oder Alltagsbelastet, Kindergarten oder Schule. Euch dort abzuholen, wo Ihr gerade steht und stärke Euch in eurem Dialog zueinander und in eurer emotionalen Bindung.

Was passiert in der Kunsttherapie?

In der systemischen Kunsttherapie nach anthroposophischen Aspekten geschieht Heilung durch Selbstheilung, Heilung durch Ausdruck.

Unsere Seele und gerade die der Kinder sucht das Heil dadurch, dass sie einen inneren Druck nach Außen bringt. Dies geschieht beim Malen & Zeichnen auf Papier, oder auch beim plastischen Gestalten.

Dieser Ausdruck ermöglicht ein „Aus-dem-Druck-kommen“ und bedeutet für uns und unsere Kinder eine Befreiung aus Irritation, die die Seele belasten.

Kinder geben ein Signal an uns Eltern mit der Aussage: „schau genau hin, schau auf mein Bild, so wie ich es gemalt habe, geht es mir!“



Das Malen ist eine symbolische Sprache, bei der unsere Kinder nicht hörbar! Aber sichtbar sprechen und von sich berichten. So sind Kinderbilder keine „Zufallsprodukte“, sie haben immer etwas mit dem Leben unserer Kinder zu tun.

In meinem Kunst-Therapie-Raum geht es sowohl um intuitives Malen & Gestalten, wie auch um Themenvorgaben, Impusllieferung und psychologische Reflexion.

Ich helfe Euch eure Kinder und derer Verhalten zu verstehen und begleite Euch zu eurem inneren Seelenfrieden und einer stabilen emotionalen Bindung.

Meine Schwerpunkte

- Psychologische Beratung für Familien & Kinder in allen Lebenslagen
- Krisenintervention
- Bindungsorientierte Begleitung/Unterstützung
- Kunsttherapeutische Arbeit mittels
 - Maltherapie
 - Plastisch-therapeutisches Gestalten
 - Grafisch-therapeutisches Gestalten
 - Literaturtherapie, Märchen, uvm.

Angebote für Familien

- Mutter & Kind Settings (Einzel oder in Gruppen)
- Vater & Kind Settings (Einzel oder in Gruppen)

Settings in Einzel/-oder Gruppeninterventionen

- Eltern mit ihrem Kind 0-3 Jahre (Dauer 60 min)
- Eltern mit ihrem Kind 3-6 Jahre (Dauer 60 min)
- Eltern mit ihrem Kind ab 7 Jahre (Dauer 60 min)
- Einzelsetting für Kinder ab 4 Jahre (Dauer 45 min)
- Einzelsetting für Eltern (Dauer 60 min)
- Gruppensettings (Dauer 90 min)

Darüber hinaus

- Tätigkeiten in Bereichen der Kunstpädagogik & Kunstdidaktik
(wie Kreativangebote für Kinder & Erwachsene, Workshops & Kurse)

Bei:

- Fabi Hannover e.V.
- Kinder & Jugendkunstschule Wedemark
- Realtainment GmbH (ArtNight-Events)
- u.w.

Dominika Bessler
Psychosoziale Kunsttherapeutin (IFKTP)
Psychologische Beratung (PsychThG§1,3)

Jägerweg 18
30938 Burgwedel

DB.kunsttherapieraum@gmail.com

Tel.: 0163-7885184